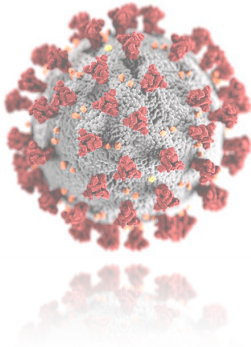


# Orientações para profissionais de saúde das instituições geriátricas frente ao novo coronavírus (COVID-19)



**Síndrome gripal leve**

Febre / Tosse /  
Dores

**Síndrome gripal grave**



Saturação de SpO<sub>2</sub> <95% em ar ambiente / Imagem do pulmão alterada

## COVID-19

É uma infecção causada por um tipo de coronavírus, que pode se manifestar através de episódios respiratórios leves e graves.

Os sintomas que podem estar presentes no início da infecção fazem parte da síndrome gripal leve (febre, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dor no corpo e articular). E nas semanas seguintes a uma infecção sintomática, a pessoa pode apresentar diminuição da saturação de oxigênio e alterações em exames de imagem do pulmão, indicando eventual deterioração pulmonar.

Apresentando ou não sintomas da doença e tendo ocorrido contato ou não com caso suspeito ou confirmado, os idosos residentes em instituições geriátricas podem ser classificados como:

**1**

**IDOSOS  
ASSINTOMÁTICOS  
SEM CONTATO COM  
CASO SUSPEITO/  
CONFIRMADO**

**2**

**IDOSOS  
ASSINTOMÁTICOS  
EM CONTATO COM  
CASO  
CONFIRMADO**

**3**

**IDOSOS  
SINTOMÁTICOS**

**4**

**IDOSOS  
CONFIRMADOS**

## Cuidados das instituições geriátricas aos idosos de acordo com a classificação

	1	2	3	4
Colocar máscaras de proteção individual.			*	*
Descartar os resíduos utilizados em sacos plásticos e, em seguida, na lixeira, sendo excluído da reciclagem/coleta seletiva.				*
Garantir quarto individual ou, se não for possível, manter distância de 2 metros entre as camas.		*	*	*
Higienizar os banheiros e áreas comuns frequentemente.	*	*	*	*
Garantir calendário vacinal atualizado.	*	*	*	*
Lavar separadamente as roupas, lençóis e toalhas.				*
Manter a limpeza das superfícies mais tocadas como corrimãos, maçanetas, bengalas etc.	*	*	*	*
Não compartilhar materiais de higiene de uso comum, tais como sabonete e toalha.	*	*	*	*
Orientar, em casos de tosse ou espirro, para cobrir o nariz e a boca com o cotovelo flexionado ou lenço de papel.	*	*	*	*
Reduzir o tempo de permanência em áreas de uso coletivo/comum.	*	*	*	*
Reforçar a necessidade da ingestão de água (2 litros por dia).	*	*	*	*
Restringir o acesso a áreas comuns, com foco no isolamento social.		*	*	*
Suspender visitas.	*	*	*	*



## Atenção aos profissionais de saúde das instituições geriátricas!

Usuários de transporte público devem tomar banho e trocar de roupa antes de iniciar seu turno de trabalho.



Realizar a higienização adequada das mãos antes e após os cuidados.



Estar com calendário vacinal atualizado.



Realizar desinfecção nos equipamentos de uso clínico com álcool 70% antes e após o uso.



Não utilizar a máscara por mais de 2 horas e trocar sempre que aderir sujeira ou secreções.



## Referências

1. Infection Prevention and Control Guidance for Long-Term Care Facilities in the Context of COVID-19: interim guidance. Março 2020. Genebra: World Health Organization; 2020 (Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/training/online-training>; acessado em 03 de abril de 2020).
2. NUNES, Vilani Medeiros de Araújo Nunes et al. COVID-19 e o cuidado de idosos: recomendações para instituições de longa permanência. Natal: EDUFRN, 2020.
3. Leung, N.H.L., Chu, D.K.W., Shiu, E.Y.C. et al. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. Nat Med (2020). (Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2> ; acessado em 03 de abril de 2020)
4. Guía de prevención y control frente al COVID-19 en residencias de mayores y otros centros de servicios sociales de carácter residencial. Março 2020. Espanha: Ministerio de Sanidad; 2020. (Disponível em: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Residencias\\_y\\_centros\\_sociosanitarios\\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Residencias_y_centros_sociosanitarios_COVID-19.pdf); acessado em 02 de abril de 2020).
5. Recomendações para prevenção e controle de infecções pelo novo coronavírus (COVID-19) a serem adotadas nas Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPIs). Nota informativa COE-RS/SES-RS. Março 2020. Porto Alegre: Secretaria Estadual da Saúde, 2020. (Disponível em: <https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202003/11140516-revisadanota-informativa-ilpis-covid-versao-final1.pdf>; acessado em 02 de abril de 2020).
6. Finkelstein, S., Prakash, S., Nigmatulina, K., McDevitt, J., & Larson, R. (2011). A Home Toolkit for Primary Prevention of Influenza by Individuals and Families. Disaster Medicine and Public Health Preparedness, 5(4), 266-271. doi:10.1001/dmp.2011.78
7. Coronavírus: Sejus divulga cartilha sobre cuidados com idosos. 21 de março 2020. Distrito Federal: Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania, 2020. (Disponível em: <http://www.sejus.df.gov.br/coronavirus-sejus-divulga-cartilha-sobre-cuidados-com-idosos/>; acessado em 02 de abril de 2020).
- 8- Guidelines for preventing respiratory illness in older adults aged 60 years and above living in long-term care. Toronto; 16 de março de 2020. Disponível em: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.19.20039180v2> . Acesso em: 02 de abril de 2020.

## Equipe Organizadora

### AUTORES:

**CECÍLIA MARIA FARIAS DE QUEIROZ FRAZÃO**  
**FÁBIA ALEXANDRA POTTES ALVES**  
**SHEILA COELHO RAMALHO VASCONCELOS MORAIS**  
**MARIA AUXILIADORA SOARES PADILHA**

### DOCENTES - UFPE

**ALICE SILVA DO Ó**  
**CAROLLINA RAIZA MOURA DE MATOS**  
**HALLISON GIVALDO DA SILVA**  
**JULYANA BEATRIZ SILVA SANTOS**  
**MARIA EINARA FERREIRA DE FRANÇA**  
**MARIA GABRYELLE JATOBÁ PEREIRA DE BRITO**  
**RAYANE GOMES MEDEIROS DA SILVA**  
**SUELAYNE SANTANA DE ARAÚJO**

### DISCENTES - UFPE